

APPRIVOISER L'ICEBERG ÉMOTIONNEL VOYAGE AU CŒUR DE LA PSYCHÉ

MATHILDE LAGUËS (97)

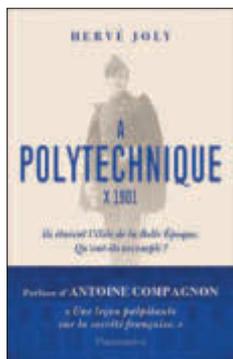
MA Éditions, janvier 2021

Mathilde Laguës a choisi de se spécialiser dans la relation d'accompagnement, qu'elle soit à vocation professionnelle (le coaching) ou à visée thérapeutique (la psychothérapie). Ce rapprochement entre coaching, issu d'une demande de l'entreprise dans un cadre précis, et psychothérapie, qui répond à un besoin souvent plus flou d'une personne en situation de mal-être, peut surprendre : il s'agit en réalité de deux facettes d'un même métier, dont l'objectif est de soulager la personne, et permettre ainsi à la croissance de reprendre son cours. L'auteure nous présente sa démarche, qui se veut pragmatique, utile et efficace. Sans

langue de bois ni jargon, elle livre ses motivations, ses questionnements, ses méthodes. En nous ouvrant à la fois les portes de son cabinet et de sa pratique en entreprise, elle entremêle les situations, les expériences, et c'est passionnant. « C'est la relation qui importe », souligne-t-elle. La qualité de la relation, qui libère la parole et permet à l'émotion d'éclorre. Si les compétences du praticien et les différents outils employés ont leur importance, l'essentiel réside dans sa bienveillance, sa *confiance absolue* en la capacité de la personne accompagnée à résoudre elle-même son problème. Car, même si la vie nous malmène au travers de méandres dont la raison profonde nous échappe, elle trouve toujours un chemin. Merci à Mathilde Laguës pour ce *voyage au cœur de la psyché*, ce livre éclairant, profondément humain, empli d'espoir qu'un mieux-être est possible pour autant que l'on se donne le temps et les moyens d'*apprivoiser l'iceberg émotionnel* qui est en nous. ✕

Séverine Bournaud (99)

✚ MA Éditions – Eska, 12, rue du 4-Septembre, 75002 Paris.
Tél. : 01 42 86 55 94. www.ma-editions.com



À POLYTECHNIQUE X 1901 ILS ÉTAIENT L'ÉLITE DE LA BELLE ÉPOQUE. QU'ONT-ILS ACCOMPLI ?

HERVÉ JOLY

Flammarion, janvier 2021

Le 1^{er} octobre 1901, 180 jeunes Français étaient incorporés à l'École polytechnique. L'historien Hervé Joly, qui s'est fait une spécialité des élites économiques, s'est intéressé à leur parcours. Dans sa préface, A. Compagnon (70) s'interroge sur le choix de cette promotion « ordinaire » : pas de grand scientifique, pas de chef de guerre, un seul entrepreneur Gillier (Lacoste). C'est justement ce qui la rend intéressante, car elle

est représentative d'une certaine normalité et elle peut donc avoir valeur d'exemple. D'autant plus qu'elle a vécu deux conflits même si elle était trop jeune (en 1914) ou trop âgée (en 1939) pour jouer un rôle majeur.

Ce livre est l'aboutissement d'une enquête exhaustive dans les archives militaires et de l'École, ainsi qu'une analyse de documents tels que faire-part de mariage ou de décès, actes de naissance, déclarations d'impôts, rapports de gendarmerie, etc. Hervé Joly décrit le cadre administratif de cette promotion comme le nombre de places, le financement, les bourses, l'organisation de l'enseignement, le statut militaire, etc. Il les replace dans leur évolution avant et après 1900.

Les destins individuels, classés par grands thèmes, les corps militaires et civils, l'entreprise, la science et le sport, sont très documentés : les unions, les enfants, les adresses, la domesticité, les revenus. Souvent inattendus, ils relèvent du roman.

L'École que j'ai connue, cinquante-cinq ans plus tard, n'était pas fondamentalement différente de celle de la promotion 1901 ! Heureusement, elle n'a rien à voir avec l'École actuelle où l'accent est mis sur le développement personnel dans un cadre scientifique innovant.

Un livre agréable à lire qui manifeste l'empathie de l'auteur pour ses personnages. ✕

Charles-Henri Pin (56)

✚ Éditions Flammarion, 87, quai Panhard-et-Levassor, 75647 Paris Cedex 13.
Tél. : 01 40 51 31 00. editions.flammarion.com