

PATRICK SOYEUX

Très tôt dans ma vie, j'ai ressenti le besoin d'une thérapie pour moi-même. J'ai eu la chance de rencontrer des femmes et des hommes remarquables qui m'ont aidé à trouver ma voie(x). Celle du corps, avec le chant et le travail sur la voix pour trouver la justesse et le relâchement Celle du coeur, pour recontacter l'élan vital, l'énergie primaire, développer l'écoute et la rencontre de l'autre dans sa profondeur Celle de l'inconscient, pour reconnaître sa part d'ombre, entendre au delà des mots, faire des choix de vie en toute conscience.

Après ma thérapie, je me suis formé à la psychologie bio-dynamique puis spécialisé dans l'analyse psycho-organique. Thérapeute individuel, de couple et en groupe, j'ai expérimenté la puissance d'un travail thérapeutique dans un groupe continu.

DRH dans une grande entreprise, durant une dizaine d'années, j'ai été confronté à la souffrance, à l'épuisement, à la démotivation de certains salariés et je me suis battu pour améliorer la prévention des risques psycho-sociaux et contribuer à la reconstruction de personnes en burn-out.

Artiste, chanteur dans un groupe musical, je connais les doutes sur mes capacités, les difficultés à réaliser ses rêves, mais aussi la joie de créer, de jouer et de partager.

Les leçons de vie issues de ces différentes expériences, j'ai envie de les mettre en œuvre avec Mathilde.



MATHILDE LAGUËS

Dès que j'ai commencé à travailler sur moi il y a 20 ans, j'ai pu constater les transformations positives dans ma vie. à chaque étape j'étais émerveillée de la force et de la clarté que je pouvais gagner.

Pas plus que vous, je n'ai été épargnée par la vie. Mais grâce au soutien thérapeutique, j'ai pu donner du sens à mes expériences de vie, même les plus difficiles, même les plus insensées. J'ai pu les accepter, et les transformer en énergie constructrice pour l'avenir.

J'ai eu la chance d'expérimenter de nombreuses approches thérapeutiques et de rencontrer des personnes magnifiques. Je me suis vue changer, grandir, devenir plus heureuse d'année en année, de jour en jour.

Animée de cette grande reconnaissance j'ai choisi, à mon tour, de me former, pour offrir au plus grand nombre ce que j'ai reçu.

Mon désir est de contribuer à propager une onde de mieux-être, de mieux-vivre dans ce monde qui vient souvent nous solliciter de façon brutale.

Je suis aujourd'hui formée à la Gestalt-thérapie, à la relaxothérapie, à la pratique du mandala thérapeutique, à l'EFT et à la psychanalyse Jungienne.

Nous sommes convaincus que la présence ensemble de deux thérapeutes, une femme et un homme avec des approches complémentaires, est une clé de succès pour vous accompagner sur votre chemin.



GROUPE CONTINU DE THÉRAPIE

« Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »
Françoise Dolto

Patrick Soyeux – Mathilde Laguës

THÈMES ABORDÉS DANS LES PRÉCÉDENTS GROUPES

La voix
du silence à l'affirmation de soi

Conforme, pas conforme ?

Dans quel sens ?

Les images de soi

Des goûts et des couleurs

Si j'étais un arbre

Sentir, reconnaître, exprimer son besoin

Cache ta joie, Montre ta joie

Offrir sa présence

Choisir ou être choisi

A vos souhaits, à mes souhaits

Le cadeau de ma vie

Ce qui m'anime

Dire mon nom, dire mon non

J'ouvre ou je ferme/ je m'ouvre ou je me ferme

Au nom du père

Ce qui compte (vraiment) pour moi

POURQUOI UN GROUPE CONTINU DE THÉRAPIE ?



Être accueilli(e) tel que l'on est

Prendre appui sur la force d'un collectif

Bénéficier d'un espace de sécurité

Se déposer

Expérimenter au sein d'un creuset de transformation

Se laisser surprendre

Trouver des ressources dans son cheminement

Se rencontrer au contact des autres

Trouver ses talents

Apporter sa valeur aux autres

EN PRATIQUE

QUAND ?

- Un regroupement par mois
- Samedi toute la journée 9h30-18h30
- Accueil / café à partir de 9h

OÙ ?

13 Rue Orfila / 1 Cité des écoles,
75020 Paris.
Métro Gambetta (lignes 3 et 3 bis).

TARIF

160 € / séance - Entretien préalable nécessaire avec l'un des thérapeutes.

2026	2027
17 janvier, 7 février, 7 mars, 11 avril, 23 mai, dimanche 28 juin, 5 septembre, 10 octobre, dimanche 8 novembre, 12 décembre	16 janvier, 20 février, 20 mars, 24 avril, 22 mai, 26 juin, 4 septembre, 2 octobre, 13 novembre, 11 décembre

CONTACTS :

Patrick : 06 07 78 32 14
patrick.soyeux@gmail.com

Mathilde : 06 84 01 42 89
mathilde.lagues@m4x.org